

Cuidado Despues de Operacion de Agmindalas y Adenoides

- 1. Ingiero Oral:** Este seguro de tomar suficienetes liquidos para prevenir deshidratacion. Si usted o' su ni*o reusa beber, debe forsarce porque de no lo hacerlo requerira admision a el cuarto de Emergencia y se lle pondra suero o liquidos do manera intervenosa. Como doctor recomiendo Jugos de manzana, uva, tea frio o' Gatorade. No beba jugos acidicos (citricos) tales como de china, toronja o' pi*a pues estos jugos arden. Empieze a comer cuando desee o' lo que desee. Recomendando Gelatinas, Jello, pudines y sopas, pero no muy calientes o' frios.
- 2. Para Alivio de Dolor:** Para los ni*os debe usar Tylenol pediatrico cada 4 horas. La cantidad debido al peso del ni*o. Lea las instrucciones en la etiqueta o' caja. Adultos pueden usar Tylenol o' Tylenol con Codeina. La dosis para el Tylenol con Codeina es aproximadamente 3 a 4 cucharaditas cada 4 horas cuando se necesite. Puede usar mas o menos basado a su peso y tolerancia. Evite los productos que contengan Aspirina o' Ibuprofen (Advil, Motrin, Nuprin) pues que eso causan **Sangramiento!**
- 3. Infecion:** El uso de los antibioticos es contraversial. El uso puede que le prevenga una infecion despues de la operacion y le ayude a disminuir el dolor y le facilite el ingiero comidas. Si a usted o a su ni*o le aparece sampullido o' diarrea descontinue el antibiotico. Despues de comer se recomienda enjuges de agua tibia con sal varias veces al dia. Si nota que la garganta y el sitio donde estaban las agmindalas se pone blanco, no se alarme, pues no es una infecion, es asi que aparenta durante el tiempo de sanamiento.
- 4. Sangramiento:** Es comun que el paciente tenga un poco de sangre en la salivo o' en las nariz (especialmente los que han sido operados de los adenoides) durante las primeras 24 horas. Si empieza a sangrar bastante haga gargaras con agua fria y llameme. Si sangra mucho proceda a la sala de Emergencia del hospital para **Tratamiento Inmediato!**
- 5. Tratamiento:** Llame por favor mi oficina y pida una cita 2 semanas despues de la operacion. Haga arreglos para tener una semana libre del trabajo o' la escuela para recuperacion. Recuerde que se toma hasta 3 semanas para recuperar completamente. Si tiene algun problema me puede llamar y dejar un mensaje al (212) 366-0848.

Hang in there! *William Portnoy*

